

VITESSE DE PROGRESSION

Degré	Progression horaire	Dénivelé possible	Temps de montée	Remarques
D4 Facile	Progression horaire de 150 à 225 m/heure (G4)....	Entre 400 et 650 m	Mini. 2 heures	Même si l'itinéraire est facile, attention au dénivelé et à la distance à parcourir.
			Maxi. 3 heures	
D3 Peu difficile	Progression horaire de 225 à 325 m/heure (G3)...	Entre 650 et 900 m	Mini. 2 heures Maxi. 3 heures	Même si l'itinéraire est peu difficile, attention au dénivelé et à la distance à parcourir.
D2 Difficile	Progression horaire de 325 à 400 m/heure (G2) ...	Entre 800 et 1000 m	Mini. 2 heures Maxi. 3 heures	Attention au dénivelé et à la distance à parcourir.
D1	Progression horaire de + de 400 m/heure (G1)...	Plus de 1000 m	Mini. 2 heures Maxi. 3 heures	

Pour tous, chaussures de montagne et bâtons exigés